



## ТРЕБОВАНИЯ К ОДЕЖДЕ ВОСПИТАННИКОВ

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида №20 «Ладушки» Бугульминского муниципального района РТ

### 1. Общие положения.

1.1. Настоящие требования к одежде (далее - Требования) несовершеннолетних обучающихся (далее - воспитанники) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», пунктом 12.5 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03 «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям), контактирующим с кожей человека», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 17.04.2003 № 51.

1.2. Требования вводятся в целях обеспечения сохранения и укрепления здоровья воспитанников и обеспечения комфортного самочувствия, необходимого для растущего и развивающегося организма посредством соблюдения гигиенических норм и правил посещения МБДОУ.

1.3. Одежда воспитанников, в соответствии с установленными Требованиями, приобретается родителями (законными представителями) воспитанников и обновляется по мере необходимости.

### 2. Требования к одежде детей раннего и дошкольного возраста.

2.1. Детская одежда должна быть удобной, функциональной и безопасной; легкой, чистой и соответствовать температуре воздуха в помещении и на улице, а так же сезону, погодным условиям.

2.2. Размер одежды должен точно соответствовать ростовым особенностям воспитанника. Одежда ребенка не должна быть велика и не должна сковывать его движений. Верхняя часть живота не должна быть перетянута резинками, ремнями.

2.3. Покрой одежды должен быть простым, без лишних украшений. Одежда не должна иметь никаких лишних, выступающих поверх костюма частей, которые могут задевать за мебель, игрушки и прочее, что может повлечь за собой травматические повреждения детей.

2.4. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить.

2.5. Носовые платки рекомендуется исключить из пользования воспитанниками, если причина использования платка – насморк (см. п.3.1. «Правила внутреннего распорядка ДОУ»). Кроме того использованный платок способствует накоплению и распространению инфекции, т.к. воспитанники, в силу возраста, не в состоянии контролировать его чистоту, местоположение и зачастую используют его в игровых целях.

2.6. Первый слой одежды (все что касается тела, в т.ч и волос, должен быть выполнен из натуральных материалов.

2.7. Детское бельё не должно иметь толстых, грубых швов.

2.8. Для детей необходимо иметь: не менее двух-трех комплектов сменного белья (мальчикам — майка-трусы, колготки, шорты, носки; девочкам — майка-трусы, колготки, носки/гольфы); в летнее время – лёгкие головные уборы); два пакета для хранения чистого и использованного белья. Два комплекта белья для сна (пижамы). Все вещи должны быть промаркированы, иметь четкое разделение: спинка – перед; а также иметь эластичную, свободную горловину либо застежку.

2.9. Во избежание случаев травматизма, родителям (законным представителям) необходимо проверить содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов. Категорически запрещается приносить в ДОУ острые, режущие и др. опасные предметы (ножницы, ножи, спицы, булавки, гвозди, проволоку, инструменты, зеркала, изделия из стекла, игрушки с нарушенным поверхностным слоем, зажигалки и т.д.), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.), таблетки, жевательную резинку, бумажные денежные знаки, монеты и т.д.

2.10. Родителям (законным представителям) воспитанников необходимо подбирать одежду так, чтобы ребенок мог снять часть её в случае необходимости или надеть дополнительную одежду при изменении температуры воздуха; следить за наличием необходимого количества чистой сменной одежды в шкафу, без посторонних запахов (духи, табак) и ее состоянием. Регулярно забирать использованную одежду домой.

## **2.2. Требования к одежде для прогулок.**

2.2.1. Выбор зимней одежды в соответствии с погодными условиями.

При температуре от +5 до -5 °С обычный комплект одежды ребенка включает в себя: х/б белье; колготки и футболку с длинным рукавом; комбинезон на синтепоне; х/б носки; теплые ботинки со стелькой из шерсти; шерстяную шапку; теплые перчатки.

При температуре от -5 до -10 °С указанный комплект одежды дополняется еще одним слоем: например, легкой льняной, хлопчатобумажной водолазкой. На хлопковые носки в таком случае лучше дополнительно надеть шерстяные.

При температуре от -10 до -15 °С указанный набор дополняется комплектом одежды из флиса (искусственной тонкой шерсти). Обязательно надеваются шерстяные носки поверх хлопчатобумажных. Теплые ботинки можно заменить валенками или похожей обувью. В такую погоду одежда ребенка должна включать комбинезон на пуху с капюшоном, который накидывается поверх шерстяной шапки. Рекомендуется использовать варежки: шерстяные или с подкладкой из меха.

При температуре ниже -15 °С используется тот же набор одежды, но время прогулок существенно сокращается.

В зимнее время лучшим головным убором для воспитанников служит меховая шапка-ушанка, "уши" которой могут быть подняты или опущены. Для девочек – меховые шапки на подкладке. Их следует носить лишь в сильные морозы.

В прохладную погоду рекомендуются вязаные шерстяные шапки (типа шлема). Весенне-осеннее время, если не очень холодно и ветрено, мальчики могут надевать береты, кепи на лёгкой подкладке, а девочки – береты, вязаные шапочки. В целях защиты от ветра, шапки должны плотно прилегать к голове ребенка и быть снабжены петлей и пуговицей, либо кнопочной застежкой (завязки, лямки часто не выполняют своей удерживающей функции, так же затягиваются, путаются при снятии шапок).

## **2.2.2. Требования к летней одежде.**

Летом в зависимости от климатических и метеорологических условий дети носят одно или двухслойную одежду: первый слой – бельё (майка, трусы). Второй слой для девочек: платье расклешенное, либо легкий сарафан, юбка с различными х/б кофточками. Второй слой для мальчиков: рубашки/футболки с шортами. Для прогулки удобны «песочные» наборы одежды: лосины/бриджи, удлиненные шорты и футболки/майки/туники (с закрытым плечом).

Покрой летней одежды должен исключать пояса, стягивающую резинку, глухие воротники. Открытый ворот (вырез), широкая пройма, короткий рукав (или одежда без рукавов), свободный покрой обеспечивают хорошую вентиляцию пространства под одеждой. Требования к шортам и юбкам – наличие широкого, эластичного пояса.

В жаркую, душную погоду одежда должна способствовать лучшему испарению пота, чтобы предохранить организм от перегревания, теплового удара; способствовать притоку воздуха.

Рекомендуется одежда из батиста, ситца, льняная. Летняя одежда должна быть светлой, чтобы лучше отражать солнечные лучи и препятствовать перегреву тела. В зонах умеренного климата одежда может быть зеленоватого, сиреневого, голубого цветов. Ткани этих расцветок лучше пропускают ультрафиолетовые лучи.

Обязательно иметь легкие головные уборы. Шапочки, косынки, панамы должны отвечать климатическим условиям и времени года.

## **2.2.3. Требования к одежде в периоды межсезонья.**

Теплая - это первое и основное требование при выборе межсезонной детской одежды, но при этом необходимо не забывать о том, что ребенок не должен сильно потеть. Непромокаемая - особенно важна непромокаемость для детей, которые уже активно гуляют на улице. Легкая - не должна стеснять движений и отягощать. Удобная - ребенок должен комфортно чувствовать себя в одежде, ему не должно ничего натирать и давить. Прочная - дети часто любят побегать и поиграть, поэтому прочность занимает особое место при выборе демисезонной одежды. Легко отстирывающаяся. Необходимо выбирать материал, который будет легко чиститься. Безопасная и качественная. На одежде не должно быть мелких деталей (особенно для маленьких детей). Необходимо обращать

внимание на сертификаты качества. Соответствие полу ребенка. Это требование можно отнести к детям от трех - четырех лет, когда они начинают различать свою принадлежность к тому или иному полу. Расположение резинки на рукавах и штанинах - позволяет более плотно прилегать к конечностям ребенка; на спинке и на подоле - для полного прилегания к телу; по краю капюшона - защита от ветра головы ребенка. Молния обязательно должна быть с защитой в виде клапана или язычка. Одежда для прогулок в холодную погоду состоит из трёх слоёв. Одежда должна способствовать нормальному теплообмену и не пропускать холодный ветер через застёжки, воротники, рукава. Осенью и весной, в зависимости от погоды, дети могут надевать байковые или шерстяные трикотажные костюмы, кофты, гамаши, демисезонное пальто, плащи. Предпочтительно надевать на ребёнка легкие на одной подкладке комбинезон (лучше не цельнокроеный, а в виде полукомбинезона с курткой).

#### **2.2.4. Требования к одежде для группового помещения.**

Одежда подбирается в соответствии с сезоном и температурой воздуха в помещении.

Для теплого времени года и зимой в помещениях с температурой воздуха выше 20°C дети носят двухслойную одежду из натуральных тканей: ситца, полотна, сатина и др. Первый слой - бельё (майка, трусы). Второй слой для девочек: платье, туника, сарафан с различными х/б кофточками, шорты. Второй слой для мальчиков: рубашки/футболки с шортами.

Если температура воздуха в помещении ниже 19 °С, рекомендуется использовать для одежды более толстые или ворсовые ткани (фланель, бумазею, байку, трикотаж, вельвет и др.), а также ткани из шерстяных и полушерстяных волокон, обладающие более высокими теплозащитными свойствами. Допускается ношение детского платья из шерстяных тканей с добавкой химических волокон (вискозы не более 20%, лавсана не более 25%). Мальчикам старше трех лет комфортнее находиться в трико и носках, чем в колготках и шортах.

Следует избегать излишней многослойности одежды, т.к. она не только препятствует движению, но и нарушает вентиляцию пространства под одеждой.

Покрой повседневной одежды должен быть простым, без лишних деталей - бантиков, рюшек, оборок, украшений из пайеток - «антистресс», бисера, бусин т.к. м.б. не безопасны; узких манжет и рукавов, мешающих их заворачиванию при мытье рук.

Поверх платьев или костюмов во время дежурства или работы на участке рекомендуется надевать фартуки.

#### **2.2.5. Требования к одежде на физкультурных занятиях.**

Физкультурные занятия на улице требуют наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Для физкультурных занятий необходимо иметь спортивную одежду (футболку, шорты) и спортивную обувь на резиновой подошве.

Для переходного времени года (осень, весна), а также для занятий физкультурой на воздухе в зимнее время рекомендуется надевать трикотажные костюмы из шерстяного и хлопчатобумажного трикотажа (с шерстяным или полушерстяным начесом); при наличии ветра дополнительно необходимо надевать куртку из плащевых материалов, «лаке» с подкладкой и т.д. Удобна одежда, состоящая из брюк, куртки и пристегивающегося к брюкам жилета, который позволяет изменять теплозащитные свойства одежды.

### **3. Требования к обуви.**

Обувь должна быть соответствующего размера, легкая, удобная, с эластичной подошвой, с каблучком (5мм). Обувь без каблука способствует развитию плоскостопия.

Для повседневной носки не следует использовать резиновую и лакированную обувь. Обувь для детского сада - сандалии с фиксирующим задником и супинатором (носок должен быть закрытым). Уличная обувь - более закрытая, чем для помещения. В теплое время года удобна текстильная обувь - легкая, воздухопроницаемая и гигроскопичная. Стопа ребенка должна быть плотно зафиксирована ремешками. Носок уличной обуви для профилактики травматизма должен быть так же закрытым.

Резиновые сапожки с приложенными в них стельками или чехлами из ткани, хорошо впитывающей влагу, надевают в сравнительно теплую погоду на время прогулок по влажной земле и траве. Не стоит надевать ребенку (по крайней мере, до 3-4-летнего возраста) резиновые сапожки слишком часто или надолго. При низких температурах воздуха детям лучше надевать кожаные ботинки.

Зимой на прогулках следует носить утепленные кожаные ботинки, а в очень сильные морозы - валенки с калошами.

По возвращении с прогулок обувь нужно обязательно очищать от снега и просушивать. Рекомендуется использовать для носки в прохладную погоду кожаную обувь (кроме ношения в

сырую погоду), обувь из мембранных тканей (в мембранные сапоги не рекомендуется надевать носки и колготки из 100%-го хлопка; лучше использовать термоноски, отводящие влагу и сохраняющие тепло благодаря добавлению шерсти); сноубутсы- универсальные сапоги, которые дети могут носить и зимой, и даже прохладным летом. Фактически это резиновые сапоги, но со вложенным валенком из натуральной шерсти, который удобно стирать и сушить.

Спортивная обувь должна поддерживать стопу при активных движениях. Для профилактики травм важны негладкая, амортизирующая подошва и плотная фиксация.

«Липучки» или шнурки позволяют добиться идеального облегания ног с учетом их анатомических особенностей. (Отрегулированная обувь со шнурком должна компенсироваться замком с боку либо спереди для быстрого и удобного ее надевания).

Для занятий физкультурой чешки не подходят. Тонкая кожаная подошва скользит и не амортизирует, фиксацию и поддержку стопы чешки также не обеспечивают.

#### **4. Запрещается к использованию для повседневного ношения воспитанниками следующие варианты одежды и обуви:**

- одежда и обувь не подходящая по размеру; не соответствующая сезону и погодным условиям, температуре воздуха; находящаяся в ненадлежащем виде, не соответствующая Настоящим Требованиям;
- спортивная и пляжная (кроме занятий по физической культуре, спортивных и др., мероприятий);
- шлепанцы любых видов, мягкие, свободные тряпичные тапочки; обувь с подошвой пачкающей пол (оставляющей черные полосы); туфли на чрезмерно высоком каблуке (допустимая высота каблука для девочек не более 5 мм); обувь со шнурками (без компенсирующего замка); обувь открытого типа (босоножки) в зимний период;
- праздничная одежда и ее «бальные» варианты, маскарадные костюмы;
- одежда бельевого стиля (обтягивающая, облегаящая, прозрачная);
- одежда из кожи (кожзаменителя), плащевой и синтетической (более 20%) ткани;
- одежда, содержащая не стойкие красители («линяющая»);
- одежда, характеризующую принадлежность к религиозным концессиям;
- обувь, одежда и аксессуары с травмирующей, опасной фурнитурой (в т.ч. шнурками);
- одежда и обувь с застежками – «липучками», замками, кнопками, пуговицами вышедшими из строя: не выполняющими свою удерживающую, фиксирующую функцию (отклеивающимися, расходящимися, отстегивающимися, мелкими для петель, либо деформированными и отсутствующими);
- одежда, содержащая принты символик неформальных объединений; пропагандирующие психоактивные вещества; противоправное поведение; ненормативную лексику.

#### **4.1. В групповом помещении не допускаются:**

- к использованию для носки одна и та же одежда и обувь для прогулок и группы детского сада;
- отсутствие наличия обуви у воспитанников (кроме режимных моментов связанных с закалывающими процедурами, гимнастикой, режимными моментами, образовательной деятельностью).

#### **5. Контроль за поддержанием требований к одежде и обуви.**

5.5.1. Ответственность за доведение информации до родителей (законных представителей) воспитанников и соблюдение данных Требования возлагается на педагогических работников групп и администрацию МБДОУ.

5.5.2. Родители (законные представители) воспитанников обеспечивают ежедневное наличие достаточного количества сменной и ношение ежедневной одежды воспитанниками в соответствии с Настоящими Требованиями.

5.5.3. Педагогические работники группы осуществляет ежедневный контроль на предмет наличия достаточности, чистоты, сезонности одежды воспитанников.

5.5.4. **Случаи несоблюдения, систематического нарушения данных Требования доводятся педагогическими работниками групп до администрации МБДОУ. В особо сложных случаях информация о родителях (законных представителях) затрудняющихся, либо не имеющих возможности, желания для обеспечения ребенка необходимой одеждой и обувью, предоставляется администрацией МБДОУ в Отдел опеки и попечительства Бугульминского муниципального района и комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав (на основании «Положения о работе с семьями воспитанников, нуждающимися в социально-педагогической поддержке» приказ № 161 о/д от «02» ноября 2018г.) для принятия дальнейших мер по защите прав ребенка в данной семье.**